

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
←	willemoesvej	0.24	0.24	0.24	0.24	
→	niels juels vej	0.75	0.99	0.99	0.99	
←	lilleheden skovvej	0.12	1.11	1.11	1.11	
←	sigurd espersensvej	0.04	1.15	1.15	1.15	
→	lilleheden skovvej	2.47	3.62	3.62	3.62	
→	kjulvej	1.70	5.32	5.32	5.32	
→	E39, HIRTSHALS, tverstedvej	0.11	5.43	5.43	5.43	
←	ALLINGDAM, ÅBYEN, allingdamvej	1.70	7.13	7.13	7.13	
←	HELLEHØJ, hellehøjvej	2.40	9.53	9.53	9.53	
←	HJØRRING, BJERGBY, brudehøjvej	1.60	11.13	11.13	11.13	
→	E39, HJØRRING, skagen landevej	0.30	11.43	11.43	11.43	
←	ASTRUP, træholtvej	2.20	13.63	13.63	13.63	
→	kobbersholtvej, bøgstedvej	6.00	19.63	19.63	19.63	
←	skolevej	1.49	21.12	21.12	21.12	
→	skovbovej, sønderskovvej	5.60	26.72	26.72	26.72	
←	SINDAL, ugiltvej	0.80	27.52	27.52	27.52	
→	glimsholtvej, burskovvej, hornbjergvej	4.85	32.37	32.37	32.37	
←	LENDUM, stendalvej	0.26	32.63	32.63	32.63	
→	MORILD, klarupvej, søholtvej	4.00	36.63	36.63	36.63	
→	ØSTERVRÅ, ålborggårdsvej	2.60	39.23	39.23	39.23	
↑	møllegade	0.50	39.73	39.73	39.73	
←	hjørringvej	0.24	39.97	39.97	39.97	
→	BRØNDEN, ORMHOLT, brøndenvej	11.91	51.88	51.88	51.88	
←	180 FLAUENSKJOLD, aalborgvej	0.03	51.90	51.90	51.90	
→	bittebyvej	1.80	53.70	53.70	53.70	
→	DRONNINGLUND, storskovvej	8.70	62.40	62.40	62.40	
←	ASÅ, nordre ringgade	0.13	62.53	62.53	62.53	
→	r1, CENTRUM, nærregade	0.75	63.28	63.28	63.28	
→	slotsgade	0.08	63.36	63.36	63.36	
←	ULSTED, RØRHOLT, fredensgade	10.25	73.61	73.61	73.61	
←	HOU, HALS, houevej	2.80	76.41	76.41	76.41	
→	HALS, ulstedvej	6.70	83.11	83.11	83.11	
←	583, HALS, aalborgvej	0.65	83.76	83.76	83.76	
→	EGENSE, MUSEUM, østergade	0.75	84.51	84.51	84.51	
→	541, EGENSE, færgevej	0.16	84.67	84.67	84.67	
←	541, EGENSE, færgevej	0.16	84.84	84.84	84.84	
↑	tag færgen/cross by ferry		84.84	84.84	84.84	
	Kontrol/control # 1 færgeterminal/ferry terminal			84.84	84.84	
	Åbne/opening 7:30 - Lukke/closing 10:40			84.84	84.84	
↑	Vej/road 541	27.30	27.30	112.14	112.14	
→	541 HADSUND, hadsundvej	6.68	33.98	118.82	118.82	
←	c5, c21, HADSUND, cykelsti/ bike path	2.70	36.68	121.52	121.52	
←	c5, c21, HADSUND, signalvej	0.08	36.76	121.60	121.60	
→	c5, c21, HADSUND, cykelsti/bike path	2.89	39.65	124.48	124.48	
←	c5, c21, brug fodgængertunnel/use pedestrian tunnel	0.03	39.68	124.51	124.51	
←	c5, c21, RANDERS, 555 MARIAGER, randersvej	0.61	40.29	125.13	125.13	
→	r1, 555 MARIAGER, ASSENS, mariagervej	4.70	44.99	129.83	129.83	
→	r1, 555 MARIAGER, DANIA, hadsundvej	7.60	52.59	137.43	137.43	
	Kontrol/control # 2, Superbrugsen, Mariager			137.43	137.43	
	Åbne/opening 9:04 - Lukke/closing 14:12			137.43	137.43	
↑	fortsæt/continue 555, HOBRO, RANDERS	22.60	22.60	160.03	160.03	
←	O2, markedsgade,	0.70	23.30	160.73	160.73	
→	r1, O2, rosenørnsgade	0.70	24.00	161.43	161.43	tall white building at far right corner
←	kulholmsvej	0.05	24.05	161.47	161.47	
→	cykelsti/bike path, bro/bridge	0.29	24.34	161.76	161.76	
←	grenåvej	1.70	26.04	163.46	163.46	
→	MEJLBY, VOLDUM, egåvej	32.00	58.04	195.46	195.46	
↗	brovej	0.65	58.69	196.11	196.11	
→	c5, nordre strandvej	5.70	64.39	201.81	201.81	
←	hjørholmvej	0.05	64.43	201.86	201.86	
→	cykelsti/bike path, lige efter jernbaneskiner/right after railway track	1.30	65.73	203.16	203.16	
→	mindebroen	0.06	65.80	203.22	203.22	
←	mindet, sydhavns-gade, østhavns-gade, færgevej	5.15	70.94	208.37	208.37	
	tag færgen/cross by ferry			208.37	208.37	check in at manual service
↑	forlad færgen/leave the ferry	0.05	0.05	208.42	208.42	
→	ingen skilt/no sign	0.16	0.20	208.57	208.57	
←	21 KØBENHAVN, ROSKILDE, HOLBÆK, oddenvej	3.28	3.48	211.85	211.85	
→	SØNDERVANG, c2, c7, søndervangsvej	4.10	7.58	215.95	215.95	
←	LUMSÅS, overbyg-gade	0.07	7.65	216.02	216.02	
↗	LUMSÅS, præstest-ræde	0.75	8.40	216.77	216.77	
→	21 KØBENHAVN, NYKØBING, oddevej, café	3.20	11.60	219.97	219.97	1 & 1
←	x til cykelsti, venstre side/x to bike path at left	0.01	11.61	219.98	219.98	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
→	c2, c7, cykelsti/bike path	2.43	14.04	222.41	222.41	
←	c2, c7, cykelsti, venstre side/bike path at left	1.40	15.44	223.81	223.81	
←	c2, c7, burvænget	0.16	15.60	223.97	223.97	
←	225, RØRVIG, NYKØBING, vesterbro	9.64	25.24	233.61	233.61	
←	IDRÆTS SVØMMEHAL, RÅDHUS, okkerbjergvej	0.55	25.79	234.16	234.16	
→	CENTRUM, RÅDHUS, SVØMMEHAL, vesterlyngvej	0.81	26.60	234.97	234.97	
←	225, RØRVIG, rørvigvej	1.55	28.15	236.52	236.52	100 m før lyskryds/ahead of traffic light
→	RØRVIG, rørvigvej	5.45	33.59	241.97	241.97	
	tag færgeren/cross by ferry			241.97	241.97	
↑	16, HILLERØD, FREDERIKSVÆRK, amtsvejen	8.80	8.80	250.77	250.77	
→	c40, FREDERIKSVÆRK, hanehovedvej	1.60	10.40	252.37	252.37	
→	havnevej	0.80	11.20	253.17	253.17	
←	havnevej	0.73	11.93	253.90	253.90	
→	jernbanegade	0.40	12.33	254.30	254.30	
→	HILLERØD, sandskårsvej	0.45	12.78	254.75	254.75	
→	r1, 211 FREDERIKSSUND, 16 HILLERØD, hillerødvej	7.40	20.18	262.15	262.15	
→	SKÆVINGE, ST. LYNGBY, store lyngbyvej	6.31	26.50	268.46	268.46	
←	x højresvingsbanen/x right lane	0.01	26.51	268.47	268.47	
→	følg cykelsti, follow bike path	0.19	26.70	268.66	268.66	
→	frederiksværksgade	5.24	31.94	273.90	273.90	
←	FREDERIKSBØRG SLOT, møntportvejen	0.22	32.15	274.12	274.12	
←	møntportvejen, rendelæggerbakken	1.18	33.33	275.30	275.30	
←	O2, fredensborgvej	16.70	50.03	292.00	292.00	
←	x til cykelsti, venstre side/x to bike path at left	0.01	50.05	292.01	292.01	
→	følg cykelsti, follow bike path	1.80	51.85	293.81	293.81	
→	x kongevejen efter rundkørsel/after roundabout	0.02	51.87	293.83	293.83	
←	kongevejen	2.57	54.44	296.40	296.40	
→	E55, E47, HELSINGBORG, flynderborgvej	0.65	55.09	297.05	297.05	
→	r2, SCANDLINES, HH FERRIES	0.78	55.87	297.83	297.83	
	tag færgeren/cross by ferry			297.83	297.83	Husk pas/remember passport
↑	følg cykelsti på venstre side af/follow bike path on left side of regargaten	0.61	0.61	298.44	298.44	entering Sweden
←	r3, oceangatan, følg cykelsti/follow bike path	0.19	0.80	298.63	298.63	
→	op af vindel tårn med cykelbro/climb spiral tower with bike path and bridge	0.32	1.12	298.95	298.95	
←	Carl Krooks Gata	0.04	1.16	298.99	298.99	
→	x Mäster Palms Plats	0.08	1.24	299.07	299.07	
←	gasverksgatan, wieselgrensgatan	0.63	1.87	299.70	299.70	
←	södra stenbocksgatan	0.53	2.40	300.23	300.23	
→	filbornavägen	1.94	4.34	302.17	302.17	Olympia modsat højre side/far right
←	r3, sockengatan, drotninghögsvägen	1.05	5.39	303.22	303.22	
→	vasatorpsvägen	4.15	9.54	307.37	307.37	
→	r1, E4,E6, HYLLINGE, djurhagshusvägen	1.60	11.14	308.97	308.97	
←	FLENINGE, västkustvägen	9.90	21.04	318.87	318.87	
←	107, ÄNGELHOLM, helsingborgsvägen	1.73	22.77	320.60	320.60	
→	r1, 112, åstorpsvägen	0.19	22.96	320.79	320.79	
←	ERIKSLUND, erikslundvägen	0.04	23.00	320.83	320.83	
→	HOTEL ERIKSLUND	0.19	23.19	321.02	321.02	
	Kontrol/control # 3, Hotel Erikslund, Ängelholm			321.02	321.02	
	Åbne/opening 14:42 - Lukke/closing dag/day 2, 02:28			321.02	321.02	
	good night, sleep tight, wake up in the morning bright				321.02	
→	Kør tilbage/drive back	0.19	0.19	0.19	321.21	
←	erikslundvägen	0.04	0.23	0.23	321.25	
→	112, åstorpsvägen	0.17	0.40	0.40	321.42	
→	r1, 107, ÄNGELHOLM, helsingborgsvägen	3.30	3.70	3.70	324.72	
→	r1, 107, kungsgårdleden	5.40	9.10	9.10	330.12	
→	r1, MARGRETHETORP, margrethetorpsvägen	16.00	25.10	25.10	346.12	
←	E6, E20, GÖTEBORG, Ö KARUP, lannamärksvägen	4.20	29.30	29.30	350.32	
→	VÅXTORP, viktor ewalds väg	0.30	29.60	29.60	350.62	
←	115, TOREKOV, BÅSTAD, pråmhusvägen	2.65	32.25	32.25	353.27	
←	SKUMMELØVS STRAND, SKOTTORP, strandvägen	3.50	35.75	35.75	356.77	
→	kattegattleden	7.40	43.15	43.15	364.17	
←	HØKHULT, kattegattleden	1.10	44.25	44.25	365.27	
→	kattegattleden, cykelsti/bike path	1.60	45.85	45.85	366.87	
←	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.13	45.98	45.98	367.00	
←	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.09	46.07	46.07	367.09	
←	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.45	46.52	46.52	367.54	
←	kattegattleden, cyskelsti/bike path	3.50	50.02	50.02	371.04	
←	kattegattleden, cykelsti/bike path	2.20	52.22	52.22	373.24	
←	kattegattleden, cyskelsti/bike path, gulbrannavägen	2.10	54.32	54.32	375.34	
→	kattegattleden, cykelsti/bike path, TRÄNNINGE K:A	3.00	57.32	57.32	378.34	
→	kattegattleden, cyskelsti/bike path	0.17	57.49	57.49	378.51	
←	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.16	57.65	57.65	378.67	
←	kattegattleden, cyskelsti/bike path	1.20	58.85	58.85	379.87	
←	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.10	58.95	58.95	379.97	Do not enter road 15
↗	lidt til højre/slightly right	1.71	60.66	60.66	381.68	
←	gamla laholmsvägen, kattegattleden	0.55	61.21	61.21	382.23	
→	kattegattleden	0.06	61.27	61.27	382.29	
←	kattegattleden, fodgængertunnel/pedestrian tunnel	3.52	64.79	64.79	385.80	
↑	viktoriagatan, slottsbroen	0.83	65.62	65.62	386.63	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
↑	r3, timmermansleden	0.30	65.92	65.92	386.93	
→	skepparegatan	0.18	66.10	66.10	387.11	
↖	cykelsti frem mod/bike path towards kalsrovägen	0.28	66.38	66.38	387.40	
→	karlsrovägen	2.20	68.58	68.58	389.60	
→	r1, tre hjärtans väg	0.36	68.93	68.93	389.95	
←	gamla kystvägen	2.85	71.78	71.78	392.80	
↗	kystvägen	4.50	76.28	76.28	397.30	
←	kattegattleden, under kystvägen, haverdal	0.11	76.39	76.39	397.41	
→	kattegattleden, cykelsti/bike path	3.60	79.99	79.99	401.01	
↖	kattegattleden, haverdal	0.02	80.01	80.01	401.03	
→	kattegattleden	16.10	96.11	96.11	417.13	
←	BOBERG	5.50	101.61	101.61	422.63	
←	FALKENBERG	3.90	105.51	105.51	426.53	
↗	150, TORUP, SKREA STRAND	0.35	105.86	105.86	426.88	
→	SKREA STRAND, årstadsvägen	0.43	106.29	106.29	427.31	
↗	r1, CENTRUM, halmstadsvägen	2.33	108.62	108.62	429.64	
→	CENTRUM, VÄRD-CENTRAL, holgersgaten	0.26	108.88	108.88	429.90	
←	r3, arvidstorpsvägen	1.00	109.88	109.88	430.90	turistinformation venstre/left side
↗	solhagavägen	1.20	111.08	111.08	432.10	
←	r3, LANGAS	15.34	126.42	126.42	447.44	
←	r3, E6, E20, VARBERG, ROLFSTORP, farstarpvägen	0.75	127.17	127.17	448.19	
→	ROLFSTORP, spannarpsvägen	12.75	139.92	139.92	460.94	
↖	VARBERG, håkanstorpsvägen	5.00	144.92	144.92	465.94	
↗	KARL GUSTAV, NÖSSLINDE, nöslindevägen	17.50	162.42	162.42	483.44	
→	KUNGSÅTER, kungsåtervägen	4.00	166.42	166.42	487.44	
←	HORRED, Prästgårdsvägen	9.00	175.42	175.42	496.44	
→	SKENE, varbergsvägen	8.70	184.12	184.12	505.14	1 & 1
←	TOSTARED, FOTSKÅL, holmakravägen	5.60	189.72	189.72	510.74	
←	SÄTILA, TOSTARED, FOTSKÅL, tostaredsvägen	10.70	200.42	200.42	521.44	
←	SÄTILA, hyssnavägen	0.80	201.22	201.22	522.24	
	Control # 4, Folkes Restaurang, Skogshällsvägen 1, Sätila			201.22	522.24	
	Åbne/opening 21:14 - Lukke/closing day 2 15:52			201.22	522.24	
→	hyssnavägen, björlandavägen, sätilavägen	14.05	14.05	215.27	536.29	
→	BOLLEBYGD, RÄVLANDA, boråsvägen	0.65	14.70	215.92	536.94	
←	r3, 40, hindås, hindåsvägen	2.20	16.90	218.12	539.14	
←	HINDÅS, ravlandavägen	4.40	21.30	222.52	543.54	
←	HÄRRYDA, boråsvägen	5.90	27.20	228.42	549.44	
→	HÄRRYDA, harydavägen	2.20	29.40	230.62	551.64	
↘	HÄRSKOGEN, härskovsvägen	10.70	40.10	241.32	562.34	
→	r1, hedeforsvägen	0.89	40.99	242.21	563.23	
←	cykelsti/bike path under E4	0.09	41.08	242.30	563.32	
←	hedeforsvägen	0.79	41.87	243.09	564.11	
←	cykelsti/bike path under jernbane/rail road	0.03	41.90	243.12	564.14	
→	alingsåsvägen	0.83	42.73	243.95	564.96	
←	GRÄBO, gråbovägen	6.17	48.90	250.12	571.13	
→	190, SOLLEBRUNN, östadvägen	9.60	58.50	259.72	580.73	
←	ÄLVÄNGEN, kilandavägen	9.70	68.20	269.42	590.43	
→	SKEPPLANDA	4.90	73.10	274.32	595.33	
→	SOLLERBRUNN, SKEPPLANDA, skeplandavägen	0.90	74.00	275.22	596.23	
←	TROLLHÄTTAN, grönnäsvägen	2.50	76.50	277.72	598.73	
→	E45, ALHEM, göteborgsvägen	0.40	76.90	278.12	599.13	
←	göteborgsvägen	0.10	76.99	278.21	599.23	
→	göteborgsvägen	4.50	81.49	282.71	603.73	
→	sct. pedersväg	0.04	81.53	282.75	603.77	
	Control # 5, Ingo/Circle K, Sc. Pedersväg 1, Lödöse			282.75	603.77	
	Åbne/opening 23:57 - Lukke/closing day 2 21:21			282.75	603.77	
→	sct. pedersväg	0.04	0.04	282.79	603.81	
→	göteborgsvägen	9.32	9.36	292.12	613.13	
←	x E45, josuadalsvägen	0.06	9.42	292.18	613.19	
→	stenhusvägen	1.20	10.62	293.38	614.39	
→	bäckvägen	0.90	11.52	294.28	615.29	
↑	r2, göteborgsvägen	1.15	12.67	295.43	616.44	
←	skolgatan	0.30	12.97	295.73	616.74	
←	167, LJUNGSKILE, brovägen (sti/track venstre/left side)	0.67	13.64	296.40	617.41	
→	HJÄRTUM, kungälvsvägen	19.70	33.34	316.10	637.11	
←	VÄNERSBORG, edsvägen	7.00	40.34	323.10	644.11	
←	44, E45, TRESTAD CENTER	0.65	40.99	323.75	644.76	
←	TRESTAD CENTER, VÄNE-RYR, asperåsvägen	2.26	43.25	326.01	647.02	
→	MÖJERED, möjeredsvägen	1.85	45.10	327.86	648.87	
→	öxneredsvägen, djupedalsvägen, INGO benzin	3.18	48.29	331.04	652.05	
←	følg cykelsti på venstre side/follow bike path at left	0.11	48.40	331.15	652.16	
→	frändeforsvägen	2.62	51.02	333.77	654.78	
←	mod E45/towards E45	0.05	51.07	333.82	654.83	
→	E45	2.00	53.07	335.82	656.83	
→	GESTAD, SIKHAIL	12.70	65.77	348.52	669.53	1 & 1
←	BRÅLANDA	6.40	72.17	354.92	675.93	
→	ÅMÅL, BRÅLANDA	3.10	75.27	358.02	679.03	
←	CENTRUM, storgatan	0.07	75.33	358.08	679.10	1 & 1

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
←	törnrosgatan, allégaten	0.49	75.82	358.57	679.59	
←	VANDRERHEM, mistelgaten	0.10	75.92	358.67	679.69	
	Control # 6, Brålanda Hotell & Vandrarhem, Mistelgatan 7			358.67	679.69	
	Åbne/opening day 2 2:39 - Lukke/closing day 3 04:00			358.67	679.69	
	good night, sleep tight, wake up in the morning bright				679.69	
←	mistelgaten, allegaten	0.40	0.40	0.40	680.09	
←	storgatan, x jernbane/x rail track	0.50	0.90	0.90	680.59	
→	DALS ROSTOCK, rostocksvägen	19.40	20.30	20.30	699.99	
←	166, BACKEFORS, x jernbane/x rail track	18.90	39.20	39.20	718.89	
↑	HALDEN, ED, jordbrovägen, storgaten	16.74	55.93	55.93	735.62	
	Control # 7, Hotell Dalsland, Strömstadsvägen 2, ED			55.93	735.62	
	Åbne/opening day 2 4:39 - Lukke/closing day 3 08:54			55.93	735.62	
←	kronoparksvägen, strömstadsvägen	5.70	5.70	61.63	741.32	
→	164, 166, HALDEN, BULLARE-BYGDEN	5.80	11.50	67.43	747.12	
→	166, HALDEN	9.70	21.20	77.13	756.82	
↑	101, Kornsjøveien	11.80	33.00	88.93	768.62	Entering Norway
→	886, ASPEDAMMEN, Aspedamsveien	13.10	46.10	102.03	781.72	
→	22, HALDEN	5.91	52.01	107.94	787.63	
→	21, E6, 220, MYSEN, x rail track/river Tista	0.17	52.18	108.11	787.80	
←	Bakbanken, Walkers gate	0.61	52.79	108.72	788.41	
↗	r1, Fridtjof Nansens gate	0.40	53.19	109.12	788.81	
←	r2, 204, E6, rødsvejen, svinesundsvejen	6.38	59.58	115.51	795.20	
→	118, INGEDAL	7.00	66.58	122.51	802.20	
→	118, SKJEBERG ST	0.03	66.61	122.54	802.23	
→	118, INGEDAL	4.50	71.11	127.04	806.73	
←	110, FREDRIKSTAD, x jernbane/x rail track, oldtidsveien	14.86	85.97	141.90	821.59	
←	r2, gamlebyveien	0.80	86.77	142.70	822.39	
→	torsnesveien	0.26	87.03	142.96	822.65	
→	torsnesveien, voldgaten	0.04	87.07	143.00	822.69	
←	voldportgaten	0.22	87.29	143.22	822.91	
→	toldbodgaten	0.13	87.42	143.35	823.04	
	x med byfærgeren til Cicignon/x by city ferry to Cicignon			143.35	823.04	
↑	frem til/towards ferjestedsveien	0.02	0.02	143.37	823.06	
→	ferjestedsveien	0.11	0.13	143.48	823.17	
→	jernbanegata, hans jacob nilsens gate	0.58	0.71	144.06	823.75	
→	j.n. jacobsens gate	0.07	0.78	144.13	823.82	
←	st. croix gate, gunnar nilsens gate	0.56	1.34	144.69	824.38	
←	brochs gate, farmanns gate, borggata, mosseveien	1.45	2.79	146.14	825.83	
←	r3,	0.01	2.80	146.15	825.84	
→	mosseveien, cykelsti venstre side/bike path left side	1.40	4.20	147.55	827.24	
↑	x 117	0.02	4.21	147.56	827.25	
↗	mosseveien, cykelsti venstre side/bike path left side	2.10	6.31	149.66	829.35	
←	116, SALTNESS, VIKENE, ENGELSVIKEN, husebyveien	6.80	13.11	156.46	836.15	
→	116, SALTNESS, saltnessveien	14.69	27.81	171.15	850.84	
←	saltnessveien	0.02	27.82	171.17	850.86	
→	solberghøyda	0.26	28.08	171.43	851.12	
→	eskelundveien	0.90	28.98	172.33	852.02	
←	118, ryggeveien	8.40	37.38	180.73	860.42	
←	118, MELLØS	0.30	37.68	181.03	860.72	
→	r1, 118, fjordveien	1.20	38.88	182.23	861.92	
←	r3, 19, HORTEN, JELØY	0.50	39.38	182.73	862.42	
←	r2, 19 HORTEN, færge/ferry	0.56	39.94	183.29	862.98	
	tag færgen/cross by ferry			183.29	862.98	
↑	forlad færgen/leave the ferry	0.09	0.09	183.37	863.07	
↘	rustadbryga	0.17	0.26	183.54	863.24	
←	r2, Fv310	0.27	0.53	183.81	863.51	
→	salmakergata	0.29	0.82	184.10	863.80	
←	storgata, borreveien	3.30	4.12	187.40	867.10	
↑	r2, fv325, TØNSBERG	11.40	15.52	198.80	878.50	
→	r1, Fv35, (E18)	0.90	16.42	199.70	879.40	
←	x til cykelsti, venstre side/x to bike path at left	0.01	16.43	199.71	879.41	
↑	Følg cykelsti langs Fv308 under jernbane og Fv468 / follow bike path along Fv308 under railway and Fv468	1.58	18.01	201.29	880.99	
↗	Sving til høyre mod/turn right towards "SENTRUM"	0.03	18.03	201.32	881.01	
→	Sving til høyre mod/turn right towards "SENTRUM"	0.05	18.09	201.37	881.06	
→	Sving til høyre/turn right	2.14	20.23	203.51	883.20	
←	r3, Fv303 STOKKE	6.90	27.13	210.41	890.10	
→	r1, FV303, STOKKE, melsomviksveien	2.30	29.43	212.71	892.40	
←	Fv303, SANDEFJORD, kirkeveien	2.10	31.53	214.81	894.50	
→	Fv270, RASTAD, Kleppanveien	8.30	39.83	223.11	902.80	
←	Fv270, SANDEFJORD, under jernbane/rail track	0.05	39.88	223.16	902.85	
→	Fv270, Vollane	0.18	40.06	223.34	903.03	
→	Nedre Gokstadvei	0.39	40.45	223.73	903.42	
→	Fv303, Gokstadveien	0.60	41.05	224.33	904.02	
↑	r2, Fv303, (Fv305/E18)	0.10	41.15	224.43	904.12	
←	r3, Museumsgata	0.26	41.41	224.69	904.38	
→	rådhusgata	0.09	41.49	224.78	904.47	
←	peter grønsngata/storgata	0.12	41.61	224.90	904.59	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
→	torggata	0.05	41.66	224.95	904.64	
	Control # 8, McDonald, Torggata 1, Sandefjord			224.95	904.64	
	Åbne/opening day 2 10:42 - Lukke/closing day 3 23:41			224.95	904.64	
←	Jernbanealleen	0.30	0.30	225.25	904.94	
→	r1, Strandpromenaden	0.40	0.70	225.65	905.34	
←	Fv303 LARVIK, sandefjordsveien	19.40	20.10	245.05	924.74	
←	r3, Fv302, NEVLUNGHAVN, HELGEROA	0.21	20.31	245.26	924.95	
→	Skyveien	3.10	23.41	248.36	928.05	
↖	KJOSE	0.14	23.55	248.50	928.19	
↗	KJOSE	17.49	41.04	265.99	945.68	
→	Fv30, (Fv32) SKIEN, PORSGRUNN, movegen	0.85	41.89	266.84	946.53	
→	Fv32, SKIEN, PORSGRUNN	3.00	44.89	269.84	949.53	
←	Fv356, DRANGEDAL, SENTRUM, jernbanegata	0.75	45.64	270.59	950.28	
→	FV32, SKIEN, sverres gate, hovenggata	0.82	46.46	271.40	951.09	
↗	SKIEN, hovenggata	0.35	46.80	271.75	951.44	
→	32, SKIEN	3.10	49.90	274.85	954.54	
←	r2, SELJORD, SKIEN V, FRITIDSPARKEN	1.85	51.75	276.70	956.39	
→	Fv48, Bjørstvedtvegen, SKIEN 5, GJENVINNINGSTASJON	1.60	53.35	278.30	957.99	
←	r2, RV36 SKIEN FRITIDSPARK	0.40	53.75	278.70	958.39	
←	r2, RV36 SKIEN FRITIDSPARK	0.10	53.85	278.80	958.49	
←	Moflatvegen	0.21	54.06	279.01	958.70	
→	Moflatvegen	0.10	54.16	279.11	958.80	
	Control # 9, Skien Fritidspark, Moflatvegen 38, Skien			279.11	958.80	
	Åbne/opening day 2 12:37 - Lukke/closing day 4 04:25			279.11	958.80	
	good night, sleep tight, wake up in the morning bright				958.80	
←	moflatvegen	0.10	0.10	0.10	958.90	
←	moflatvegen	0.70	0.80	0.80	959.60	
←	myrvegen, vindalsringen, vindalsåsen	1.25	2.05	2.05	960.85	
→	36, voldsvegen	0.86	2.91	2.91	961.71	
←	353, 356, RAFNES, DRANGEDAL	7.50	10.41	10.41	969.21	
→	353, 356, RAFNES, DRANGEDAL	1.30	11.71	11.71	970.51	
↗	356, DRANGEDAL	53.80	65.51	65.51	1,024.31	
←	358, TREUNGEN	28.10	93.61	93.61	1,052.41	
→	41, BRUNKEBJERG	0.02	93.63	93.63	1,052.43	
	Control # 10, COOP PRIX, Treungvegen 378, Treungen			93.63	1,052.43	
	Åbne/opening day 2 16:07 - Lukke/closing day 4 11:59			93.63	1,052.43	
→	Rv41, syd/south	45.00	45.00	138.63	1,097.43	
↑	Fv413 VEGUSDAL, TOVDAL	2.80	47.80	141.43	1,100.23	
←	Fv413, VEGUSDAL, EVJE	12.30	60.10	153.73	1,112.53	
→	Fv42, VEGUSDAL, 413, EVJE	34.10	94.20	187.83	1,146.63	
←	Nils Heglands vei, SENTRUM	0.69	94.89	188.52	1,147.32	
←	Rv9, KRISTIANSAND, TONSTAD	0.40	95.29	188.92	1,147.72	
→	Verksvegen	0.05	95.34	188.97	1,147.77	
	Control # 11, YX Evje, Verksvegen 1, Evje			188.97	1,147.77	
	Åbne/opening day 2 19:47 - Lukke/closing day 4 19:06			188.97	1,147.77	
→	Rv9, syd/south	50.70	50.70	239.67	1,198.47	
↑	r1, Rv9 KRISTIANSAND	3.60	54.30	243.27	1,202.07	
→	Cykelsti på høyre side/cycle path on right side of road	5.60	59.90	248.87	1,207.67	
↗	Efter x jernbanelinjebroen/after x railroad bridge	0.10	60.00	248.97	1,207.77	
←	X under RV9	0.70	60.70	249.67	1,208.47	
→	X under E39	0.10	60.80	249.77	1,208.57	
←	Sving til venstre/turn left, LILLESAND 46,5KM	0.05	60.85	249.82	1,208.62	
←	Tordenskjolds gate	0.05	60.90	249.87	1,208.67	
→	Markens gate	0.10	61.00	249.97	1,208.77	
→	Kristian IV's Gate	0.00	61.00	249.97	1,208.77	
	Control # 12, Thon Hotel Kristiansand, FINISHED/FINITO/FERDIG!!!!			249.97	1,208.77	
	Åbne/opening day 2 21:47 - Lukke/closing day 4 23:00			249.97	1,208.77	
	tillykke/congratulations for completing SBS 2022					