

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
←	willemoesvej	0.24	0.24	0.24	0.24	
⇒	niels juels vej	0.75	0.99	0.99	0.99	
←	lilleheden skovvej	0.12	1.11	1.11	1.11	
←	sigurd espersensvej	0.04	1.15	1.15	1.15	
⇒	lilleheden skovvej	2.47	3.62	3.62	3.62	
⇒	kjulvej	1.70	5.32	5.32	5.32	
⇒	E39, HIRTSHALS, tverstedvej	0.11	5.43	5.43	5.43	
←	ALLINGDAM, ÅBYEN, allingdamvej	1.70	7.13	7.13	7.13	
←	HELLEHØJ, hellehøjvej	2.40	9.53	9.53	9.53	
←	HJØRRING, BJERGBY, brudehøjvej	1.60	11.13	11.13	11.13	
⇒	E39, HJØRRING, skagen landevej	0.30	11.43	11.43	11.43	
←	ASTRUP, træholtvej	2.20	13.63	13.63	13.63	
⇒	kobbersholtvej, bøgstedvej	6.00	19.63	19.63	19.63	
←	skolevej	1.49	21.12	21.12	21.12	
⇒	skovbovej, sønderskovvej	5.60	26.72	26.72	26.72	
←	SINDAL, ugiltvej	0.80	27.52	27.52	27.52	
⇒	glimsholtvej, burskovvej, hornbjergvej	4.85	32.37	32.37	32.37	
←	LENDUM, stendalvej	0.26	32.63	32.63	32.63	
⇒	MORILD, klarupvej, søholtvej	4.00	36.63	36.63	36.63	
⇒	ØSTERVRÅ, ålborggårdsvej	2.60	39.23	39.23	39.23	
↑	møllegade	0.50	39.73	39.73	39.73	
←	hjørringvej	0.24	39.97	39.97	39.97	
⇒	BRØNDEN, ORMHOLT, brøndenvej	11.91	51.88	51.88	51.88	
←	180, FLAUENSKJOLD, aalborgvej	0.03	51.90	51.90	51.90	
⇒	bittebyvej	1.80	53.70	53.70	53.70	
⇒	DRONNINGLUND, storskovvej	8.70	62.40	62.40	62.40	
←	ASÅ, nordre ringgade	0.13	62.53	62.53	62.53	
⇒	r1, CENTRUM, nørregade	0.75	63.28	63.28	63.28	
⇒	slotsgade	0.08	63.36	63.36	63.36	
←	ULSTED, RØRHOLT, fredensgade	10.25	73.61	73.61	73.61	
←	HOU, HALS, houevej	2.80	76.41	76.41	76.41	
⇒	HALS, ulstedvej	6.70	83.11	83.11	83.11	
←	583, HALS, aalborgvej	0.65	83.76	83.76	83.76	
⇒	EGENSE, MUSEUM, østergade	0.75	84.51	84.51	84.51	
⇒	541, EGENSE, færgevej	0.16	84.67	84.67	84.67	
←	541, EGENSE, færgevej	0.16	84.84	84.84	84.84	
↑	tag færgen/cross by ferry		84.84	84.84	84.84	
	Kontrol/control # 1 færgeterminal/ferry terminal		84.84	84.84	84.84	
	Åbne/opening 7:30 - Lukke/closing 10:40					
↑	Vej/road 541, kystvej	27.30	27.30	112.14	112.14	
⇒	541 HADSUND, hadsundvej	6.68	33.98	118.82	118.82	
←	c5, c21, HADSUND, cykelsti/ bike path, hadsund banesti	2.70	36.68	121.52	121.52	
←	c5, c21, HADSUND, signalvej	0.08	36.76	121.60	121.60	
⇒	c5, c21, HADSUND, cykelsti/bike path, hadsund banesti	2.89	39.65	124.48	124.48	
←	c5, c21, brug fodgængertunnel/use pedestrian tunnel	0.03	39.68	124.51	124.51	
←	c5, c21, RANDERS, 555 MARIAGER, randersvej	0.61	40.29	125.13	125.13	
⇒	r1, 555 MARIAGER, ASSENS, mariagervej	4.70	44.99	129.83	129.83	
⇒	r1, 555 MARIAGER, DANIA, hadsundvej	7.60	52.59	137.43	137.43	
⇒	MARIAGER SALTCENTER, ny havnevej	0.03	52.62	137.46	137.46	
	Kontrol/control # 2, Havnens grill og pølsebod, Mariager		52.62	137.46	137.46	
	Åbne/opening 9:04 - Lukke/closing 14:12					
←	tilbage til/back to 555 randersvej	0.03	0.03	137.49	137.49	
↑	fortsæt/continue 555, HOBRO, RANDERS	22.60	22.63	160.09	160.09	
←	O2, markedsgade	0.70	23.33	160.79	160.79	
⇒	r1, O2, rosenørnsgade	0.70	24.03	161.49	161.49	
←	kulholmsvej	0.05	24.08	161.53	161.53	
⇒	cykelsti/bike path, bro/bridge	0.29	24.37	161.82	161.82	
←	grenåvej	1.70	26.07	163.52	163.52	
⇒	MEJLBY, VOLDUM, clausholmvej	32.00	58.07	195.52	195.52	
↗	brovej	0.65	58.72	196.17	196.17	
⇒	c5, nordre strandvej	5.70	64.42	201.87	201.87	
←	hjortholmvej	0.05	64.46	201.92	201.92	
⇒	cykelsti/bike path, lige efter jernbaneskiner/right after railway track	1.30	65.76	203.22	203.22	
⇒	mindebroyen	0.06	65.83	203.28	203.28	
←	mindet, sydhavnsgade, østhavnsgade, færgevej	4.65	70.47	207.93	207.93	check in at manual service
	tag færgen/cross by ferry			207.93	207.93	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
↑	forlad færgen/leave the ferry	0.05	0.05	207.98	207.98	
⇒	hold helt til højre/keep to the most right	0.20	0.25	208.18	208.18	
⇐	21 KØBENHAVN, ROSKILDE, HOLBÆK, oddenvej	3.58	3.82	211.75	211.75	
⇒	SØNDERVANG, c2, c7, søndervangsvej	4.10	7.92	215.85	215.85	
⇐	LUMSÅS, overbygade	0.07	7.99	215.92	215.92	
↗	LUMSÅS, præstestræde	0.75	8.74	216.67	216.67	
⇒	21 KØBENHAVN, NYKØBING, oddevej, café	3.20	11.94	219.87	219.87	1 & 1
⇐	x til cykelsti, venstre side/x to bike path at left	0.02	11.96	219.89	219.89	
⇒	C2, C7, cykelsti	2.43	14.39	222.32	222.32	
⇐	C2, C7, cykelsti, venstre side langs oddenvej/left side of oddenvej	1.50	15.89	223.82	223.82	
⇐	C2, C7, burvænget	0.14	16.03	223.96	223.96	
⇐	C2, C7, RØRVIG, NYKØBING, oddenvej	0.62	16.65	224.58	224.58	
⇒	STENSTRUP, stenstrupvej	2.00	18.65	226.58	226.58	
⇐	C2, C7, HØJBY, STENSTRUP, stenstrupvej	0.85	19.50	227.43	227.43	
⇐	HØJBY, STENSTRUP, stenstrupvej	1.60	21.10	229.03	229.03	
⇐	HØJBY, stenstrupvej	2.60	23.70	231.63	231.63	
⇒	HOLBÆK, tinghulevej	5.90	29.60	237.53	237.53	
⇒	ESKILSTRUP, asminderupvej	0.40	30.00	237.93	237.93	
⇐	ESKILSTRUP, kollekollevej	1.20	31.20	239.13	239.13	
⇐	EGEBJERG, eskilstrupvej	1.70	32.90	240.83	240.83	
⇒	lestrupvej	1.10	34.00	241.93	241.93	
⇒	SIDINGE, glostrupvej	0.23	34.23	242.16	242.16	
⇐	FROSTRUP, sidingevej	2.10	36.33	244.26	244.26	
⇒	HOLBÆK, ATTERUP, egebjergvej	3.30	39.63	247.56	247.56	
⇐	PLEJERUP, humlehaven	1.20	40.83	248.76	248.76	
↖	HOLBÆK, GUNNESTRUP, plejerupvej	1.10	41.93	249.86	249.86	
⇐	HOLBÆK, GUNNESTRUP, nykøbingvej	9.80	51.73	259.66	259.66	
⇐	HOLBÆK, nykøbingvej	2.10	53.83	261.76	261.76	
⇐	CENTRUM, kalundborgvej	2.60	56.43	264.36	264.36	
⇒	valdemar sejrsvej	0.15	56.58	264.51	264.51	
⇒	slotsvolden	0.03	56.61	264.54	264.54	
	Kontrol/control # 3, Circle K, Valdemar Sejrsvej, Holbæk		56.61	264.54	264.54	
	Åbne/opening 12:55 - Lukke/closing 22:40					
⇒	slotsvolden	0.03	0.03	264.57	264.57	
⇐	valdemar sejrsvej, havnevej	1.42	1.45	265.99	265.99	
⇐	53, FREDERIKSSUND, MUNKHOLMBROEN, munkholmvej	8.90	10.35	274.89	274.89	
⇐	53, FREDERIKSSUND, SKIBBY, elverdamsvej	5.90	16.25	280.79	280.79	
⇐	cykelsti/bike path	0.14	16.39	280.93	280.93	
⇐	nørre hyllingevej	3.90	20.29	284.83	284.83	
⇒	fagerholtvej	1.25	21.54	286.07	286.07	
⇐	fagerholtvej	2.10	23.64	288.17	288.17	
⇐	FREDERIKSSUND, kirkegade	2.60	26.24	290.77	290.77	
⇒	FREDERIKSSUND, KYNDBY, SKIBBY, venslevledet	1.90	28.14	292.67	292.67	
⇐	DALBY, svanholm alle	1.40	29.54	294.07	294.07	
⇒	kyndbyvej	0.07	29.60	294.14	294.14	
⇐	SOLBAKKEHALLEN, DALBY STADION, solbakkevej	0.85	30.45	294.99	294.99	
⇐	FREDERIKSSUND, LYNGERUP, dysagervej	2.00	32.45	296.99	296.99	
⇐	FREDERIKSSUND, lyngerupvej	1.86	34.31	298.85	298.85	
⇒	GERLEV, lyngerupvej	0.95	35.26	299.80	299.80	
⇐	FREDERIKSSUND, bygaden	1.20	36.46	301.00	301.00	
↗	ind på cykelsti langs/follow bike path along 53 frederikssund	1.97	38.43	302.97	302.97	
⇒	FREDERIKSSUND, broen, j.f.willumsensvej	2.10	40.53	305.07	305.07	
⇐	r3, frederiksværkvej, byvej	1.70	42.23	306.77	306.77	
⇐	græse strandvej	1.60	43.83	308.37	308.37	
↖	græse strandvej under frederikssundvej	0.45	44.28	308.82	308.82	
⇐	sigerslevvestervej	3.90	48.18	312.72	312.72	
⇐	smedevej	2.20	50.38	314.92	314.92	
⇐	SKÆVINGE, strøvej	1.73	52.11	316.65	316.65	
⇒	HILLERØD, ny harløsevej	6.50	58.61	323.15	323.15	
⇒	ved freerslev hegn	0.60	59.21	323.75	323.75	
↖	c101, banestien	2.20	61.41	325.95	325.95	
⇐	trollesmindealle	0.02	61.43	325.97	325.97	
⇒	ind på cykelsti/follow bike path, c101	0.54	61.97	326.51	326.51	
⇒	løngangsgade	0.48	62.45	326.99	326.99	
⇒	frederiksværksgade	0.13	62.58	327.12	327.12	
⇐	FREDERIKSBORG SLOT, møntportvejen	0.23	62.81	327.35	327.35	
⇐	møntportvejen	1.15	63.96	328.50	328.50	
⇐	O2, fredensborgvej	14.80	78.76	343.30	343.30	
⇐	NYRUP, GURRE, gurreholmsvej	2.30	81.06	345.60	345.60	
⇒	GURRE KIRKE, gurrevej	4.70	85.76	350.30	350.30	
⇐	gefionsvej	1.50	87.26	351.80	351.80	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
⇐	KONVENTUM, gl. hellebækvej	0.65	87.91	352.45	352.45	
⇒	KONVENTUM, erling jensensvej	0.28	88.19	352.73	352.73	
	Kontrol/control # 4, Konventum, Erling Jensensvej		88.19	352.73	352.73	
	Åbne/opening 15:40 - Lukke/closing dag/day 2, 04:32					
	good night, sleep tight, wake up in the morning bright					
↑	erling jensensvej	0.28	0.28	0.28	353.01	
⇐	gl. hellebækvej	1.55	1.83	1.83	354.56	
⇐	MARIENLYST SLOT, classensvej	0.11	1.94	1.94	354.67	
⇒	c47, sct. annagade	0.21	2.15	2.15	354.88	
↖	allegade	0.95	3.10	3.10	355.83	
⇐	stationspladsen	0.85	3.95	3.95	356.68	
⇐	r3, HELSINGBORG, FORSEA	0.81	4.76	4.76	357.49	
	tag færgen/cross by ferry helsingør - helsingborg		4.76	4.76	357.49	Husk pas remember passport
↑	cykelsti på venstre side af/bike path on left side	0.61	0.61	5.37	358.10	entering Sweden
⇐	r3, oceangatan, følg cykelsti/follow bike path	0.13	0.74	5.50	358.23	
⇒	x terminalgaten	0.02	0.76	5.52	358.25	
⇐	terminalgaten	0.03	0.79	5.55	358.28	
⇒	vindeltårn med cykelbro/climb spiral tower with bike path and bridge	0.29	1.08	5.84	358.57	
↑	x carl krooks gata & mäster palms plats	0.09	1.16	5.93	358.66	
⇐	södergaten	0.34	1.51	6.27	359.00	
⇒	bergaliden	0.40	1.91	6.67	359.40	
⇒	drottning margaretas gata	0.09	2.00	6.76	359.49	
⇐	olympiavägen	0.02	2.01	6.78	359.50	
↑	filbornavägen	1.90	3.92	8.68	361.41	
⇐	r3, sockengaten, drotninnghögsvägen	0.98	4.90	9.66	362.39	
⇒	vasatorpsvägen	4.15	9.05	13.81	366.54	
⇒	r1, E4, E6, HYLLINGE, djurhagshusvägen	1.69	10.74	15.50	368.23	
⇐	FLENINGE, västkustvägen	9.90	20.64	25.40	378.13	
⇐	107, ÄNGELHOLM, helsingborgsvägen	6.30	26.94	31.70	384.43	
↑	kvarngaten, følg cykelsti/follow bike path	0.10	27.04	31.80	384.53	
⇒	HÖJA, følg cykelsti/follow bike path	0.15	27.19	31.95	384.68	
⇐	følg cykelsti/follow bike path	0.04	27.22	31.98	384.71	
↗	lilla torggata, åsbogaten	1.19	28.41	33.17	385.90	
⇐	skolgaten	0.15	28.56	33.32	386.05	
⇒	Kristian II:s väg, margrethetorpsvägen	18.00	46.56	51.32	404.05	
⇐	E6, E20, GÖTEBORG, Ö KARUP, lannamärksvägen	4.20	50.76	55.52	408.25	
⇒	VÅXTORP, viktor ewalds väg	0.30	51.06	55.82	408.55	
⇐	115, TOREKOV, BÅSTAD, pråmhusvägen	2.65	53.71	58.47	411.20	
⇐	SKUMMELØVS STRAND, SKOTTORP, strandvägen	3.50	57.21	61.97	414.70	
⇒	kattegattleden	7.40	64.61	69.37	422.10	
⇐	HØKHULT, kattegattleden	1.10	65.71	70.47	423.20	
⇒	kattegattleden, cykelsti/bike path	1.60	67.31	72.07	424.80	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.13	67.44	72.20	424.93	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.09	67.53	72.29	425.02	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.45	67.98	72.74	425.47	
⇐	kattegattleden, cyskelsti/bike path, HALMSTAD, TÖNNERSA	3.50	71.48	76.24	428.97	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path, GULBRANNA	2.20	73.68	78.44	431.17	
⇐	kattegattleden, cyskelsti/bike path, gulbrannavägen	2.10	75.78	80.54	433.27	
⇒	kattegattleden, cykelsti/bike path, TRÄNNINGE K:A	3.00	78.78	83.54	436.27	
⇒	kattegattleden, cyskelsti/bike path, brolyckevägen	0.17	78.95	83.71	436.44	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.16	79.11	83.87	436.60	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path	1.20	80.31	85.07	437.80	
⇐	kattegattleden, cykelsti/bike path	0.11	80.42	85.18	437.91	
↗	lidt til højre/slightly right	1.78	82.20	86.96	439.69	
⇐	gamla laholmsvägen, kattegattleden	0.55	82.75	87.51	440.24	
⇒	kattegattleden, fodgængertunnel/pedestrian tunnel	0.06	82.81	87.58	440.30	
⇐	kattegattleden	1.82	84.63	89.40	442.13	
↗	wrangelsgaten, högelid, cykelsti langs/bike path along	3.05	87.68	92.45	445.18	
⇐	x högelid	0.06	87.74	92.50	445.23	
⇒	x norra vägen	0.01	87.75	92.52	445.24	
⇒	högelid, cykelsti langs/bike path along	1.30	89.05	93.82	446.54	
⇐	sofiebergsvägen, göteborgsvägen	4.15	93.20	97.97	450.69	
↗	gamla göteborgsvägen	1.51	94.71	99.48	452.21	
⇒	N612	1.70	96.41	101.18	453.91	
⇒	E6, E20, KVIBILLE	9.80	106.21	110.98	463.71	
⇒	r1, ØINGE, göteborgsvägen	8.32	114.53	119.30	472.03	
↖	ÅRSTAD, blixtorpsvägen	5.00	119.53	124.30	477.03	
⇒	VESSINGEBRO, hebergsvägen	7.95	127.48	132.25	484.97	
⇒	ULLARED, möllegårdsvägen	12.90	140.38	145.14	497.87	
⇒	ULLARED	7.00	147.38	152.14	504.87	
⇐	varbergsvägen	0.19	147.57	152.33	505.06	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
	Control # 5, ICA Ullared		147.57	152.33	505.06	
	Åbne/opening 15:40 - Lukke/closing dag/day 2, 15:44					
⇒	varbergsvägen	2.40	2.40	154.73	507.46	
⇒	KÄLLSJÖ	24.20	26.60	178.93	531.66	
⇒	KUNGSÅTER	4.00	30.60	182.93	535.66	
⇐	HORRED, prästgårdsvägen	9.00	39.60	191.93	544.66	
⇒	SKENE, varbergsvägen	8.70	48.30	200.63	553.36	
⇐	TOSTARED, FOTSKÅL, holmakravägen	5.60	53.90	206.23	558.96	
⇐	SÄTILA, TOSTARED, FOTSKÅL, tostaredsvägen	10.70	64.60	216.93	569.66	
⇐	SÄTILA, hyssnavägen	0.75	65.35	217.68	570.41	
	Control # 6, Folkes Restaurang, Skogshällsvägen 1, Sätila		65.35	217.68	570.41	
	Åbne/opening 22:50 - Lukke/closing day 2 19:04					
⇒	hyssnavägen	0.10	0.10	217.78	570.51	
⇐	FJÄRÅS, fjäråsvägen	0.85	0.95	218.63	571.36	
⇒	HULTA, hultavägen	7.10	8.05	225.73	578.46	
⇐	156, HÄRRYDA	13.90	21.95	239.63	592.36	
⇐	HÄRRYDA, härrydavägen	2.20	24.15	241.83	594.56	
↘	HÄRSKOGEN, härskovsvägen	10.70	34.85	252.53	605.26	
⇒	r1, hedeforsvägen	1.00	35.85	253.53	606.26	
⇐	STENKULLEN, HEDEFORS, hedeforsvägen	0.80	36.65	254.33	607.06	
⇐	giutarevägen, cykelsti/bike path under jernbane/rail road	0.04	36.69	254.37	607.10	
⇒	alingsåsvägen	0.82	37.51	255.19	607.92	
⇐	GRÄBO, gråbovägen	5.40	42.91	260.59	613.32	
⇒	SVERIGELEDEN, hjällnåsvägen	0.40	43.31	260.99	613.72	
⇒	x lundbyvägen	0.02	43.33	261.01	613.74	
⇐	SVERIGELEDEN, SJÖVIK, BJÖRBOHOLM, bike path	4.70	48.03	265.71	618.44	
⇐	frem mod/towards 190	0.02	48.05	265.73	618.46	
⇒	190, østadsvägen	5.60	53.65	271.33	624.06	
⇐	ÄLVÄNGEN, kilandavägen	9.70	63.35	281.03	633.76	
⇒	SKEPPLANDA	4.90	68.25	285.93	638.66	
⇒	SOLLERBRUN, SKEPPLANDA, skepplandavägen	0.90	69.15	286.83	639.56	
↙	TROLLHÄTTAN, grönåsvägen	2.40	71.55	289.23	641.96	
⇒	E45, ALHEM, göteborgsvägen	0.40	71.95	289.63	642.36	
⇐	ALVHEM, göteborgsvägen	0.10	72.05	289.73	642.46	
⇒	göteborgsvägen	13.81	85.86	303.54	656.27	
⇐	x E45, josuadalsvägen	0.12	85.98	303.66	656.39	
⇒	stenhusvägen	1.20	87.18	304.86	657.59	
⇒	bäckvägen	0.90	88.08	305.76	658.49	
↑	r2, göteborgsvägen	1.14	89.22	306.90	659.63	
⇐	167, LJUNGSKILE, skolgatan	0.30	89.52	307.20	659.93	
⇐	167, broavägen	12.75	102.27	319.95	672.68	
⇒	167, LJUNGSKILE	13.90	116.17	333.85	686.58	
⇒	UDDEVALLA, bratterödsleden	0.28	116.45	334.13	686.86	
⇐	frem mod/towards jernbane/railway	0.14	116.59	334.27	687.00	
⇒	lige efter jernbane/right after railway	3.90	120.49	338.17	690.90	
↑	X göteborgsvägen, kapellevägen	1.00	121.49	339.17	691.90	
⇐	hantverkaregatan	0.12	121.61	339.29	692.02	
⇐	fritjof nansens väg	0.90	122.51	340.19	692.92	
⇐	sommerhemsvägen	0.15	122.66	340.34	693.07	
⇐	nordens väg	0.37	123.03	340.71	693.44	
	Control # 7, Hotell Bohusgården, Nordens Väg 6, Uddevalla		123.03	340.71	693.44	
	Åbne/opening day 2 3:09 - Lukke/closing day 3 05:14					
	good night, sleep tight, wake up in the morning bright					
⇐	nordens väg	0.55	0.55	0.55	693.99	
⇒	anders knappesväg	0.85	1.40	1.40	694.84	
⇐	packhusgaten	0.11	1.51	1.51	694.95	
⇒	parkgaten, sörkallegaten, östergaten	1.33	2.84	2.84	696.28	
↗	lagerbergsgatan, erik dahlbergsgatan	1.30	4.14	4.14	697.58	
⇒	blekevägen	0.75	4.89	4.89	698.33	
⇐	helenedalsvägen	0.45	5.34	5.34	698.78	
⇒	fjällvägen	40.20	45.54	45.54	738.98	
⇐	LERDAL, rännelandsvägen	0.30	45.84	45.84	739.28	
↖	LERDAL	16.20	62.04	62.04	755.48	
⇐	MUNKEDAL	10.70	72.74	72.74	766.18	
⇒	ED	2.20	74.94	74.94	768.38	
⇐	166, HALDEN	9.70	84.64	84.64	778.08	
↑	101, Kornsjøveien	11.80	96.44	96.44	789.88	Entering Norway
↗	886, ASPEDAMMEN, Aspedamsveien	13.10	109.54	109.54	802.98	
↗	220, HALDEN	5.80	115.34	115.34	808.78	
↗	220, kirkebakken, kirkegata	0.23	115.57	115.57	809.01	
⇒	storgata, bro/bridge	0.13	115.70	115.70	809.14	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
⇐	bakbanken, walkers gate	0.60	116.30	116.30	809.74	
↗	r1, Fridtjof Nansens gate	0.40	116.70	116.70	810.14	
⇐	r2, 204, E6, rødsveien	0.75	117.45	117.45	810.89	
⇒	104, rødsveien	1.00	118.45	118.45	811.89	
⇐	104, B R A veien	0.12	118.57	118.57	812.01	
⇒	104, BERG, torpumveien	5.30	123.87	123.87	817.31	
⇒	118, INGEDAL	6.30	130.17	130.17	823.61	
⇒	118, SKJEBERG ST	0.03	130.20	130.20	823.64	
⇐	118, SARPSBORG, ingedalveien	4.50	134.70	134.70	828.14	
⇐	130, FREDRIKSTAD, x jernbane/x rail track, oldtidsveien	14.95	149.65	149.65	843.09	
⇐	r2, gamlebyveien	0.82	150.47	150.47	843.91	
⇒	torsnesveien	0.26	150.73	150.73	844.17	
⇒	torsnesveien, voldgaten	0.04	150.77	150.77	844.21	
⇐	voldportgaten	0.22	150.99	150.99	844.43	
⇒	toldbodgaten	0.13	151.12	151.12	844.56	
	x med byfærgen til Cicignon/x by city ferry to Cicignon			151.12	844.56	
↑	frem til/towards ferjestedsveien	0.03	0.03	151.15	844.59	
⇒	ferjestedsveien	0.12	0.15	151.27	844.71	
⇒	jernbanegata, hans jacob nilsens gate	0.58	0.73	151.85	845.29	
⇒	j.n. jacobsens gate	0.07	0.79	151.91	845.35	
⇐	st. croix gate, gunnar nilsens gate	0.56	1.35	152.47	845.91	
⇐	brochs gate, farmanns gate, borggata, mosseveien	1.45	2.80	153.92	847.36	
⇐	r3	0.04	2.84	153.96	847.40	
⇒	mosseveien, cykelsti venstre side/bike path left side	1.40	4.24	155.36	848.80	
↑	x 117	0.04	4.28	155.40	848.84	
↗	mosseveien, cykelsti venstre side/bike path left side	2.10	6.38	157.50	850.94	
⇐	116, SALTNESS, VIKENE, ENGELSVIKEN, husebyveien	6.80	13.18	164.30	857.74	
⇒	116, SALTNESS, saltnessveien	14.69	27.87	178.99	872.43	
⇐	saltnessveien	0.02	27.89	179.01	872.45	
⇒	solberghøyda	0.26	28.15	179.27	872.71	
⇒	eskelundveien	0.90	29.05	180.17	873.61	
⇐	118, ryggeveien	8.40	37.45	188.57	882.01	
⇐	118, MELLØS, carsten ankers gate	0.30	37.75	188.87	882.31	
⇒	r1, 118, fjordveien	1.20	38.95	190.07	883.51	
⇐	r3, 19, HORTEN, JELØY	0.50	39.45	190.57	884.01	
⇐	r2, 19 HORTEN, færg/ferry	0.56	40.01	191.13	884.57	
	tag færgen/cross by ferry			191.13	884.57	
↑	forlad færgen/leave the ferry	0.09	0.09	191.22	884.66	
↘	rustadbryga	0.17	0.26	191.39	884.83	
⇐	r2, Fv310	0.27	0.53	191.66	885.10	
⇒	salmakergata	0.29	0.82	191.95	885.39	
⇐	storgata, borreveien	3.30	4.12	195.25	888.69	
↑	r2, fv325, TØNSBERG	11.40	15.52	206.65	900.09	
⇒	r1, Fv35, (E18)	0.90	16.42	207.55	900.99	
⇐	x til cykelsti, venstre side/x to bike path at left of 308, TØNSBERG	0.01	16.43	207.56	901.00	
↑	Følg cykelsti langs Fv308 under jernbane og Fv468 follow bike path along Fv308 under railway and Fv468	1.59	18.02	209.15	902.59	
↗	Sving til høyre mod/turn right towards "SENTRUM"	0.03	18.04	209.17	902.61	
⇒	Sving til høyre mod/turn right towards "SENTRUM"	0.05	18.10	209.23	902.67	
⇒	Sving til høyre/turn right	2.15	20.25	211.38	904.82	
⇐	r3, Fv303 STOKKE	6.90	27.15	218.28	911.72	
⇒	r1, FV303, STOKKE, melsomviksveien	2.30	29.45	220.58	914.02	
⇐	Fv303, SANDEFJORD, kirkeveien	2.10	31.55	222.68	916.12	
⇒	Fv270, RÅSTAD, Kleppanveien	8.30	39.85	230.98	924.42	
⇐	Fv270, SANDEFJORD, under jernbane/rail track	0.05	39.90	231.03	924.47	
⇒	Fv270, Vollane	0.18	40.08	231.21	924.65	
⇒	Nedre Gokstadvei	0.39	40.47	231.60	925.04	
⇒	Fv303, Gokstadveien	0.70	41.17	232.30	925.74	
⇐	bjerggate	0.29	41.46	232.59	926.03	
⇒	rådhusgata	0.17	41.63	232.76	926.20	
⇐	storgata	0.12	41.75	232.88	926.32	
⇒	peter grønsgata	0.05	41.80	232.93	926.37	
	Control # 8, McDonald, Torggata 1, Sandefjord		41.80	232.93	926.37	
	Åbne/opening day 2 11:29 - Lukke/closing day 4 01:37					
⇐	Jernbancalleen	0.30	0.30	233.23	926.67	
⇒	r1, Strandpromenaden	0.40	0.70	233.63	927.07	
⇐	Fv303 LARVIK, sandefjordsveien	19.33	20.03	252.96	946.40	
⇐	r3, Fv302, NEVLUNGHAVN, HELGEROA	0.21	20.24	253.17	946.61	
⇒	vassviksveien	2.08	22.32	255.25	948.69	
⇒	skyveien	1.10	23.42	256.35	949.79	
↑	r2, KJOSE, OSLO	0.10	23.52	256.45	949.89	

retning/ direction	beskrivelse/description	trip	stage distance	dag/day	total	note
↗	KJOSE, solumnveien, langangsvejen	17.25	40.77	273.70	967.14	
⇒	Fv30, (Fv32) SKIEN, PORSGRUNN, movegen	0.85	41.62	274.55	967.99	
⇒	Fv32, SKIEN, PORSGRUNN	3.10	44.72	277.65	971.09	
⇐	Fv356, DRANGEDAL, SENTRUM, jernbanegata	0.75	45.47	278.40	971.84	
⇒	FV32, SKIEN, sverres gate, hovenggata	1.15	46.62	279.55	972.99	
↗	SKIEN, hovenggata	0.33	46.95	279.88	973.32	
↖	r2, 32, SKIEN	3.00	49.95	282.88	976.32	
⇐	r2, SELJORD, SKIEN V, FRITIDSPARKEN	1.50	51.45	284.38	977.82	
⇒	bedriftvegen	1.42	52.87	285.80	979.24	
⇒	bjørntvedvegen	0.17	53.04	285.97	979.41	
⇐	gamle bjørntvedveg	0.04	53.08	286.01	979.45	
⇒	gamle bjørntvedveg	0.35	53.43	286.36	979.80	
	Control # 9, Skien Fritidspark, Moflatvegen 38, Skien		53.43	286.36	979.80	
	Åbne/opening day 2 13:22 - Lukke/closing day 4 06:15					
	good night, sleep tight, wake up in the morning bright					
	bamblevegen	0.10	0.10	0.10	979.90	
⇐	moflatvegen	0.70	0.80	0.80	980.60	
↖	myrvegen, vindalsringen, vindalsåsen	1.25	2.05	2.05	981.85	
⇐	vindalsåsen	0.18	2.23	2.23	982.03	
⇒	36, voldsvegen	0.86	3.09	3.09	982.89	
⇐	353, 356, RAFNES, DRANGEDAL	7.50	10.59	10.59	990.39	
⇒	353, 356, RAFNES, DRANGEDAL	1.30	11.89	11.89	991.69	
↗	356, DRANGEDAL	53.80	65.69	65.69	1,045.49	
⇐	358, TREUNGEN	28.10	93.79	93.79	1,073.59	
⇒	41, BRUNKEBJERG	0.02	93.81	93.81	1,073.61	
	Control # 10, COOP PRIX, Treungvegen 378, Treungen		93.81	93.81	1,073.61	
	Åbne/opening day 2 16:56 - Lukke/closing day 4 14:33					
⇒	Rv41, syd/south	45.00	45.00	138.81	1,118.61	
↑	Fv413 VEGUSDAL, TOVDAL	2.80	47.80	141.61	1,121.41	
⇐	Fv413, VEGUSDAL, EVJE	12.20	60.00	153.81	1,133.61	
⇒	Fv42, VEGUSDAL, 413, EVJE	11.70	71.70	165.51	1,145.31	
⇐	405, VENNESIA, IVELAND, ENGESLAND	4.80	76.50	170.31	1,150.11	
⇒	405, VENNESIA, ENGESLAND, IVELAND	46.40	122.90	216.71	1,196.51	
↖	r2, rv9, setesdalsveien	10.13	133.03	226.85	1,206.64	
↗	x jernbanelinjebroen/x railroad bridge	0.10	133.13	226.95	1,206.74	
⇐	under RV9	0.70	133.83	227.65	1,207.44	
⇒	under E39	0.10	133.93	227.75	1,207.54	
⇐	Sving til venstre/turn left, LILLESAND 46,5KM	0.05	133.98	227.80	1,207.59	
⇐	Tordenskjolds gate	0.05	134.03	227.85	1,207.64	
⇒	Markens gate	0.10	134.13	227.95	1,207.74	
⇒	Kristian IV's Gate	0.05	134.18	228.00	1,207.79	
	Control # 11, Thon Hotel Kristiansand, FINISHED/FINITO/FÆRDIG!!!!		134.18	228.00	1,207.79	
	Åbne/opening day 2 21:47 - Lukke/closing day 4 23:36					
	Tillykke/congratulations for completing SBS 2025					